

STADT AARAU



**ALTERSLEITBILD  
DER STADT AARAU**



## Vorwort

Die Menschen in der Schweiz werden immer älter. Dies ist ein gutes Zeichen für die positive Entwicklung unsere Lebensqualität. Damit wir weiterhin darauf zählen dürfen, sind wir als Gemeinwesen, als Stadt Aarau, aufgerufen, für alle Generationen geeignete Rahmenbedingungen sicherzustellen. Mit dem neuen Altersleitbild bekennt sich die Stadt Aarau zu einem vielfältigen, zugänglichen und vernetzten Angebot für die Generation der über 65-jährigen. Der Stadtrat setzt sich damit für eine aktive Alterspolitik mit allen Bevölkerungskreisen ein.



Dr. Hanspeter Hilfiker  
Stadtpräsident

In den letzten Jahren hat sich das Rollenbild der älteren Generation stetig verändert. Ein selbstbestimmtes Mitglied der Gesellschaft zu sein, ist ein klares Ziel unserer Gesellschaft. Diese Grundhaltung setzt Rahmenbedingungen voraus, die dies ermöglichen sollen, von Unterstützungsleistungen, Partizipationsmöglichkeiten bis hin zu Zugänglichkeit von Angeboten. Mit den folgenden Leitsätzen werden Aufgaben der Stadt Aarau und der entsprechenden Organisationen wegweisend für eine weitere offene Entwicklung in der Alterspolitik sein. Wir freuen uns, die Alterspolitik gemeinsam mit der Bevölkerung zu gestalten.



Angelica Cavegn Leitner  
Stadträtin, Ressortleiterin Soziales, Alter, Gesundheit

# Selbst- bestimmt alt werden

1

## **1.1 In der Stadt Aarau leben die Menschen bis ins hohe Alter eigenverantwortlich.**

Eigenverantwortliches Handeln hat einen grossen Einfluss auf das Wohlbefinden. Die Stadt Aarau sorgt für die nötigen Rahmenbedingungen, damit alle Menschen – so weit wie möglich unabhängig von ihrer sozialen, finanziellen und gesundheitlichen Situation – ein, ihren Bedürfnissen entsprechendes selbstbestimmtes, eigenverantwortliches Leben führen können.

# Zusammen- leben teilhaben mitgestalten

2

## **2.1 In der Stadt Aarau werden auch Erfahrungen und Leistungen von älteren Menschen wertgeschätzt.**

Ältere Menschen tragen mit ihrem Engagement und ihrer Lebenserfahrung – aus sozialer und volkswirtschaftlicher Sicht – viel für unsere Gesellschaft bei. Die Stadt Aarau ermöglicht älteren Menschen, ihr Wissen einzubringen und anerkennt ihren wertvollen Einsatz.

## **2.2 In der Stadt Aarau begegnen sich die Generationen mit Respekt.**

Ein respektvoller Umgang im Zusammenleben trägt zu einer guten Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner bei. Die Stadt Aarau unterstützt und fördert Angebote und Massnahmen, bei welchen sich Generationen begegnen und austauschen können.

### **2.3 In der Stadt Aarau sind Lebensräume altersfreundlich gestaltet.**

Ein breites Wohnraumangebot und ein altersfreundliches Wohnumfeld tragen entscheidend dazu bei, dass Menschen bis ins hohe Alter in ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben können. Die Stadt Aarau setzt sich für hindernisfreie Infrastruktur, ein vielseitiges Wohnungsangebot, Zugang zu Dienstleistungen und Einkaufsmöglichkeiten, Begegnungsorte und Sicherheit im öffentlichen Raum ein.

### **2.4 In der Stadt Aarau gestalten ältere Menschen die Politik mit.**

Den individuellen Bedürfnissen entsprechende Angebote entstehen dann, wenn Menschen diese mitgestalten können. Die Stadt Aarau ermöglicht auch älteren Menschen durch Information und Partizipation, ihre Anliegen und Bedürfnisse bei der Entwicklung und Umsetzung von städtischen Projekten einzubringen.

**Pflegen  
betreuen  
unter-  
stützen**

### **3.1 In der Stadt Aarau besteht eine altersgerechte und gendersensible Gesundheitsversorgung.**

Vernetzte Institutionen (z.B. Ärzteschaft, Spitäler, Alterszentren, Pflegeheime, Spitex und Beratungsstellen) ermöglichen eine bedarfsgerechte Gesundheitsversorgung für ältere Menschen. Für das Verständnis von Gesundheit und Krankheit sind auch genderspezifische Dimensionen relevant. Geschlechtsspezifische Unterschiede bei Gesundheitsrisiken, Symptomen sowie der individuellen Erfahrung von Krankheit sind belegt. Die Stadt Aarau legt Wert darauf, dass altersgerechte und gendersensible Perspektiven in die Gesundheitsversorgung einfließen.

### **3.2 In der Stadt Aarau bestehen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen unterstützende Angebote.**

Besondere Bedürfnisse haben Menschen, die ihr Leben wegen Krankheit, Behinderung oder anderer Einflüsse nicht ohne weiteres eigenständig leben können. Die Stadt Aarau sorgt dafür, dass betroffene Menschen durch breit gefächerte Unterstützungsangebote ihr Leben so weit wie möglich selbstbestimmt führen können und in ihren Möglichkeiten auch im Alter nicht benachteiligt sind.

### **3.3 In der Stadt Aarau sind pflegende und betreuende Angehörige anerkannt und unterstützt.**

Pflegende und betreuende Angehörige und Nahestehende leisten einen wichtigen Beitrag für die Lebensqualität älterer Menschen. Dadurch sind sie oftmals selber grossen Belastungen ausgesetzt. Die Stadt Aarau sorgt dafür, dass sie durch Information, spezifische Beratung sowie flexible und niederschwellige Entlastungsangebote Anerkennung und Unterstützung erhalten.

### **3.4 In der Stadt Aarau erfahren pflegebedürftige und sterbende Menschen Solidarität und Würde.**

Besonders für ältere, gesundheitlich eingeschränkte oder pflegebedürftige Menschen sind eine würdevolle Unterstützung und Solidarität wesentlich. Die Stadt Aarau setzt sich dafür ein, dass die medizinischen, pflegerischen und seelischen Bedürfnisse – im Rahmen des Möglichen – berücksichtigt werden, damit ein Altern und Sterben in Würde möglich ist.

### **3.5 In der Stadt Aarau werden Vernachlässigung und Gewalt auch im Alter als gesellschaftliches Problem erkannt und angegangen.**

Die Stadt erkennt die Neigung, Gewalt und Vernachlässigung zu tabuisieren. Die Stadt Aarau unterstützt Massnahmen im Bereich Prävention, Erkennung und Intervention.

# Informieren und vernetzen

## 4

### **4.1 In der Stadt Aarau werden ältere Menschen gezielt und zeitnah informiert.**

Alle älteren Menschen sollen von bestehende Angeboten profitieren und über wichtige Inhalte (z.B. Unterstützungsangebote, Leistungen, Mitwirkungsmöglichkeiten) Bescheid wissen. Die Stadt Aarau gewährleistet den Zugang zu relevanten Informationen über unterschiedliche Kanäle.

### **4.2 In der Stadt Aarau sind die Akteure im Altersbereich vernetzt.**

Die gesellschaftliche Entwicklung erfordert neue Ideen und Ansätze über die unterschiedlichen Fachbereiche hinweg. Die Stadt Aarau vernetzt und fördert die Zusammenarbeit aller im Altersbereich beteiligten städtischen, privaten und gemeinnützigen Akteure und Akteurinnen.

## **Impressum**

### **Herausgeberin**

Dieses Altersleitbild basiert auf den Leitsätzen zur Alterspolitik im Kanton Aargau. Die Überarbeitung und Weiterentwicklung erfolgte durch folgende Mitglieder der Alterskommission Aarau:

Esther Brand-Eichenberger, Verein 60+ Region Aarau

Ruth Grathwohl, FORÄRA

Susanne Klaus, Einwohnerrätin

Barbara Schönberg von Arx, Einwohnerrätin

Ursus Waldmeier, Kirchenvertreter

Unter der Leitung von Cécile Neuenschwander, Fachbereich Alter

Vom Stadtrat beschlossen im Dezember 2021

### **Kontakt**

Stadt Aarau, Fachbereich Alter

Heinerich-Wirri-Str. 3

5000 Aarau

Tel. 062 836 01 66, [www.aarau.ch](http://www.aarau.ch)

© Stadt Aarau, November 2021



